

Kinder im Blick

Region Thurgau



Ein Kurs für Eltern in Trennung





Was bietet dieser Kurs?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?



Die Themen im Überblick

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Fallstricke und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Kinder fragen – was kann ich antworten?
- Wie kann ich in Krisensituationen „auftanken“?
- Aufmerksamkeit und Beachtung – die Beziehung zu meinem Kind pflegen.
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?



Gute Gründe für diesen Kurs

- Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen – und erfahren, wie man darauf eingehen kann.
- Sie bekommen Vorschläge an die Hand, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.
- Wichtige, neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.
- Sie haben die Gelegenheit, praktische Tipps zu erproben.
- Sie lernen individuell in kleinen Gruppen.
- Sie lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.

Allgemeines zum Kurs

Teilnahmebedingungen

Kinder im Blick

- Umfasst 7 Sitzungen à 3 Stunden.
(max. 12 Teilnehmer/innen)
- Wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt (Kurs A; Kurs B), so dass die Eltern nicht in der gleichen Gruppe sind.
- Jede Gruppe hat eine eigene Kursleitung.
- Hilft, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben.
- Bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zuhause zu vertiefen.
- Kosten pro Person: CHF 150.-
Bei knappen finanziellen Verhältnissen ist eine Reduktion dank Spenden möglich.

Teilnahmebedingungen

- Trennung ist vollzogen
- Kontakt zum Kind / zu den Kindern
- Alter der Kinder ca. 4-16 Jahre
- Gutes Sprachverständnis
- Verbindlich an allen Kursmodulen teilzunehmen

Anmeldung Informationen

Anmeldung

Sie können sich telefonisch oder mit dem Formular auf der Website www.kinderimblick.ch anmelden.

Die Kursdaten und Kurszeiten finden Sie auf der Website.

Kontakt und Information

Verein «Kinder im Blick» Region Thurgau
c/o Advokatur am Malerberg
Bahnhofstrasse 24
8570 Weinfelden

+41 71 622 14 22
thurgau@kinderimblick.ch
www.kinderimblick.ch

KiB Kurse finden in folgenden Regionen statt:

Nordwestschweiz

Aargau

Graubünden

Thurgau: ab Herbst 2022 oder Frühling 2023

Zentralschweiz

Zürich

Zug

Spenden:

Vereinskonto «Kinder im Blick» Region Thurgau
Raiffeisenbank Mittelthurgau,
Bahnhofstr. 12, 8570 Weinfelden
IBAN: CH52 8080 8007 9517 1850 4